

Interviewfragen

- Schreibst du vor dem Einkaufen einen Einkaufszettel?
- Erstellst du einen Plan, was du die Woche über essen möchtest?
- Wirfst du eher viele oder eher wenige Lebensmittel weg? Warum?
- Welche Lagerplätze nutzt du zu Hause für Lebensmittel?
- Was machst du, wenn du im Kühlschrank ein Lebensmittel mit abgelaufenem Mindesthaltbarkeitsdatum entdeckst?
- Isst du Obst und Gemüse mit kleinen braunen Stellen?
- Welche Reste-Rezepte kennst du? Hast du schon mal ein Reste-Kochen veranstaltet, zu dem alle Freundinnen und Freunde ihre Kühlschrankreste mitbringen?